

令和2年5月15日

1・3学年 保護者の皆様

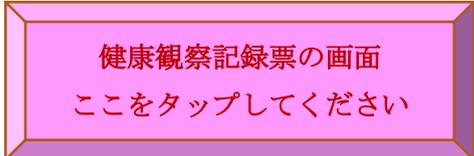
中央学院大学中央高等学校
保健室

健康観察と新型コロナウイルス感染予防のお願い

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、学校では生徒の皆様が安心して学校生活を送れるよう、再開の準備を進めています。つきましては、ご家庭におかれましても、お子様の健康観察を行っていただき、登校に向けてのご準備をお願いいたします。 ※2学年には郵送にてお知らせしました。

記



健康観察記録票の画面
ここをタップしてください

1. 毎朝の健康状態を「健康観察記録票」にご記入ください。

毎朝の検温及と健康観察をお願いします。

「健康観察記録票」はプリントアウトしてご使用ください。印刷ができない方には、次の登校時に用紙を渡しますので、記録を取っておいてください。学校再開時には、担任が回収・確認をしますので、学校に持参してください。

2. マスクの着用をお願いします。紙製でも布製のものでも構いませんので、ご準備ください。

(手作りマスクのご参考に→[文科省のHP](#))

3. ハンカチ・タオルをご用意ください。

学校では、繰り返し手洗いを行います。ハンカチ・タオルは友人と共用しないでください。

4. 生活リズムを整えてください。

体調不良が夜型の生活や寝不足から起きる場合もあります。免疫力を下げないためにも、朝型の生活に戻し、食事・睡眠・休養を十分にとって体調を整えてください。

以上